

10 mögliche Anzeichen für emotrent®-Bedarf

(wenn der Zustand über Wochen hinweg anhält)

emotrent® steht für: **emotionale Tretminen entschärfen!**

- ✓ **wiederkehrender Ärger oder Wut**
- ✓ **Groll oder Hass auf andere oder sich selbst**
- ✓ **Vergeltungs- oder Rachegeanken**
- ✓ **Spannungen/Streit in Familie, Beruf, Schule**
- ✓ **Trennungssituationen (Familie / Freund/in)**
- ✓ **mangelnde Lebensfreude & fehlende Motivation**
- ✓ **geringe Leistungsfähigkeit & Konzentrationsprobleme**
- ✓ **beginnende Realitätsflucht (z.B. eMedien, Alkohol)**
- ✓ **geringe emotionale Belastbarkeit, erhöhte Reizbarkeit**
- ✓ **Tendenz zu Rückzug oder Aggression**

emotrent® unterstützt nachhaltig den konstruktiven Umgang mit den Ungerechtigkeiten des Lebens!