

## 10 Anzeichen für JugendCoaching-Bedarf

(wenn der Zustand über Wochen oder Monate hinweg anhält)

- ✓ **fehlende Motivation für Schule und Lernen**
- ✓ **Spannungen innerhalb der Familie**
- ✓ **geringes Selbstbewusstsein & Selbstwertgefühl**
- ✓ **(beginnende) Mediensucht**
- ✓ **fehlende berufliche Orientierung**
- ✓ **Krisensituationen (Mobbing, Klassenziel gefährdet)**
- ✓ **Trennungs- und Scheidungssituation - IMMER!!!**
- ✓ **dauerhaft mittelmäßige Leistungen**
- ✓ **geringe Kritikstabilität**
- ✓ **Aggression oder Rückzug**

**Axel Jagemann**  
**Youth & Life Coach**

Gotthardstr. 44  
D-80689 München

Mobil 0173 / 3 61 66 02  
[ajagemann@online.de](mailto:ajagemann@online.de)

[www.jugendcoach-jagemann.de](http://www.jugendcoach-jagemann.de)  
[www.axelJagemann.com](http://www.axelJagemann.com)  
[www.sobinichdaskaninch.de](http://www.sobinichdaskaninch.de)